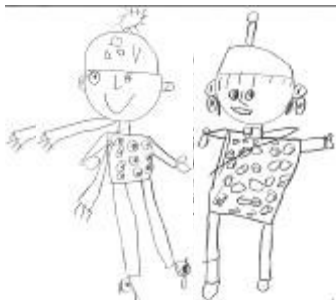




Info over

ZINDELJKHEID



## Inhoud van dit boekje

- Vraag & Antwoord
- Tips
- Verdere info
- Om te onthouden
- Adressen scholen



## ***Wat als mijn kleuter nog niet zindelijk is?***

Zindelijk zijn op het instapmoment is geen voorwaarde, het zou echter wel fijn zijn mocht uw kind al enige notie hebben. Dit staat de kleuterjuf toe om enige activiteit aan te bieden.

Zindelijkheidstraining is in de eerste plaats de verantwoordelijkheid van de ouders. Bij problemen op school wil de juf in overleg met de ouders bekijken welke mogelijkheden er zijn om het proces mee te ondersteunen bv. Door het aanreiken van een zindelijkheidstas. De school is geen voorstander van pamberbroekjes.

Bij inschrijving ontvang je deze zindelijkheidsbrochure met nuttige tips en info.

Kinderen die nog niet zindelijk zijn op 3-jarige leeftijd, moedigen we aan om naar school te komen om de schoolse vertraging te voorkomen.



## ***Een ongelukje ... en dan?***

### *Communicatie ouders:*

Natte kledij wordt in een zakje aan/in de boekentas gehangen/  
gestopt.

### *Praktische richtlijnen voor ouders/grootouders:*

- Voorzie een zakje met reservekledij in de boekentas ( =lange broek, onderbroekje en een paar kousen). Graag met naam tekenen a.u.b. .
- In geval van nood kan je gebruik maken van reservekledij van de school. Na het wassen graag terug bezorgen aan de juf van de instapklas.

## ***Hoe verloopt een toiletbezoek?***

★ *Wanneer wordt er tijd gemaakt?*

's Morgens tijdens een vast moment.  
Informeel naar het juiste tijdstip, zodat je thuis op dezelfde manier kan oefenen.

★ *Verloop van het toiletbezoek!*

Zie stappenplan bij rubriek "tips"



***V  
r  
a  
a  
g  
&  
a  
n  
t  
w  
o  
r  
d***

## ***Mag mijn peuter een luiersbroekje dragen?***

Neen.

Maar niet alle kinderen zijn zindelijk op 2,5 jaar.

Wanneer je kind naar school gaat, is het nuttig om tijdig aan zindelijkheidstraining te beginnen.

Daarom is het op school aangewezen om een onderbroekje te dragen.



## ***Wanneer is er een probleem?***

★ *Meermaals per dag een ongelukje:*

- Enerzijds kan dit betekenen dat je kind nog niet zindelijk is.
- Anderzijds zijn er andere oorzaken: komst van een nieuwe baby, ziekte, verhuizing, gescheiden ouders, de instap naar school, temperament van je kind, ...

★ *Overleg met de school:*

De juf zal met de ouders over het probleem praten en zoeken naar een oplossing.

★ *Schoolarts(CLB) of kinderarts raadplegen*

Indien het probleem blijft bestaan (tot in 3K), kan je telefonisch contact opnemen met de schoolarts van het CLB. Zij kunnen je de nodige raad en advies geven. Ook bij je kinderarts kan je terecht.

# T i p s

## **Stappenplan**

*STAP 1 - Trek je broekje naar beneden.*





## **Stappenplan**

*STAP 2 - Ga op het toilet zitten.*



**T  
i  
p  
s**

# T i p s

## Stappenplan

STAP 3 - Broekje weer optrekken.



## ***Stappenplan***

*STAP 4 - Doorspoelen.*



**T  
i  
p  
s**

# T i p s

## **Stappenplan**

*STAP 5 - handen wassen.*



## ***Hoe leg ik mijn kind uit hoe hij/zij naar het toilet moet gaan?***

Mogelijke stappen zijn:

- Spreek zelf je kind aan op regelmatige momenten.
- Let op signalen.



**T  
i  
p  
s**

# T i p s

## **Andere tips**

- Vaste structuur: zoek vaste momenten om je kind naar het toilet te laten gaan. Later zal je kind er zelf om vragen.
- Kies een periode uit om de nodige tijd vrij te maken.
- Maak je niet boos.
- Geef complimentjes.
- Trek ook thuis een onderbroekje aan i.p.v. een luierbroekje.
- Geef de moed niet op als het wat langer duurt. Elk kind heeft zijn eigen tempo.
- Op het potje gaan is geen spel. Beschouw het potje dan ook niet als speelgoed.
- Zittend plassen is gezonder.
- Zorg ervoor dat je kind gemakkelijke kledij draagt.
- Voorlezen uit peuterboekjes voor zindelijkheidstraining is leuk en nuttig.

## ***Om te onthouden***

- ★ Als uw kind er klaar voor is, zal het zeker leren om naar het toilet of op het potje te gaan.
- ★ Gebruik een potje of een toiletzitje op het toilet en een trapje.
- ★ Leg aan de hand van het stappenplan het verloop uit.
- ★ Moedig uw kind aan op het toilet te gaan.
- ★ Complimentjes geven is belangrijk.



**OM  
TE  
ONTHOUDEN**

## **Verdere info**

- ★ *Bruikbare websites:*  
[www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

[www.onderwijs.vlaanderen.be/naar-de-kleuterklas](http://www.onderwijs.vlaanderen.be/naar-de-kleuterklas)

[www.handigehans.be](http://www.handigehans.be)

- ★ *Contactgegevens **Centrum voor Leerling Begeleiding (CLB)***

Adres: Kardinaal Cardijnstraat 33, 2840 Terhagen/Rumst

Telefoon: 03/886 76 04

Website: [www.clbkompas.be](http://www.clbkompas.be)

Email: [rumst@clbkompas.be](mailto:rumst@clbkompas.be)

- ★ *Contactgegevens **CKG Willebroek***

Adres: Kapelstraat 4, 2830 Willebroek

Telefoon: 078 150 100

website: [www.ckgbetlehem.be](http://www.ckgbetlehem.be)



## **Lectuur voor ouders**

- ★ "De grote stap van luier naar potje "  
Moermans-Verhagen, K.  
(nuttige wenken bij zindelijkheidstraining van uw kind)
- ★ "Als zindelijkheid niet vanzelf gaat ..."  
Vijverberg, M.A.W., Elzinga-Plomp, A.& De Jong, T.P.V.M
- ★ "Zindelijkheidstraining zonder tranen of trauma's"  
Warner, P. & Kelly, P.
- ★ "Zindelijk maken is een kinderspel"  
Debby Mendelsohn/ Forte Uitgevers B.V.

**V  
e  
r  
d  
e  
r  
  
i  
n  
f  
o**

## ***Lectuur voor peuters***

“Ik moet zo nodig!”

De Rooij, S. & Meirink, T. / *Uitgeverij Gottmer*

“Op het potje konijn”

Katleen Amant / uitgeverij Standaard

“Jules op het toilet.”

Annemie Berebrouckx / *Uitgeverij Zwijsen-infodok*

“Het grote pipi-boek over grote en kleine plasjes”

Frederic Loew-Natalie Chorex / *Uitgeverij Deltas*

“Drie haasjes op de WC”

Betty Sluyzer en Pauline Oud / *Uitgeverij Kimio*

“Mag ik eens in je luier kijken?”

Guido Van Genechten / *Uitgeverij Clavis*

“Het grote billenboek.”

Guido Van Genechten / *Uitgeverij Clavis*

## ***Lectuur voor peuters***

"Karel op de wc."

Liesbeth Slegers / *Uitgeverij Clavis*

"Zaza op het potje"

Mylo Freeman / *Uitgeverij Clavis*

"Op de grote WC"

Katleen Amant / *Uitgeverij Clavis*

"Milan op het potje"

Katleen amant / *Uitgeverij Clavis*

"Kas op het potje"

Pauline Oud / *Uitgeverij Clavis*

"Saar op de WC"

Pauline Oud / *Uitgeverij Clavis*

"Fien gaat op het potje"

Sibylle Delacroix / *Uitgeverij Clavis*

**V  
e  
r  
d  
e  
r  
e  
  
i  
n  
f  
o**

# ADRESSEN

## **Sancta Maria Basisschool**

A. Van Landeghemstraat 117  
2830 WILLEBROEK

☎ 03/886 93 68

✉ [directie@sanctamariawillebroek.be](mailto:directie@sanctamariawillebroek.be)

## **Sancta Maria Basisschool**

Breendonkstraat 160  
2830 WILLEBROEK

☎ 03/886 64 59

✉ [directiebr@sanctamariawillebroek.be](mailto:directiebr@sanctamariawillebroek.be)

## **Sint Jan**

Kardinaal Cardijnlaan 1A  
2830 TISSELT

☎ 03/886 42 58

✉ [directie@sintjantisselt.be](mailto:directie@sintjantisselt.be)

## **Sint Jorisschool**

Mechelsesteenweg 226  
2830 BLAASVELD

☎ 03/886 57 09

✉ [directie@sintjorisblaadveld.be](mailto:directie@sintjorisblaadveld.be)

## **Sint Jorisschool**

### **Kleutervestiging: De Tuimeling**

Jan Willemstraat 12  
2830 BLAASVELD

☎ 03/886 23 23

✉ [goedele@sintjorisblaasveld.be](mailto:goedele@sintjorisblaasveld.be)

## **Sint Jorisschool**

### **Kleutervestiging: Hinxelaar**

Hinxelaar 2- 4  
2830 BLAASVELD

☎ 03/886 15 22

✉ [goedele@sintjorisblaasveld.be](mailto:goedele@sintjorisblaasveld.be)